



STARŠI ŠPORTNIKA

Izjava o kreiranju varnega, prijetnega in vzpodbudnega
športnega okolja za otroke



KODEKS VREDNOT STARŠEV ŠPORTNIKA

S podpisom kodeksa kot starš športnika izjavljam, da razumem v kodeksu zapisane trditve, jih zagovarjam in delujem v duhu vrednot, ki jih opisujejo:

VREDNOTA 1: SEM POZITIVNI DEJAVNIK VZDUŠJA

Razumem, da imam kot starš otroka športnika velik vpliv s tem pa tudi veliko odgovornost v ustvarjanju športnega okolja v katerem moj otrok aktivno sodeluje.

VREDNOTA 2: SEM PRIMER VZORNEGA OBNAŠANJA

Kot starš zagotavljam, da s svojim obnašanjem in izjavami ne bom deloval v smeri pritiska, jeze in konflikta ampak se bom vključil kot pozitiven ustvarjalec strpnega, varnega in prijetnega okolja v katerem otroci samozavestno in motivirano brez zunanjih pritiskov nabirajo nogometne izkušnje.

VREDNOTA 3: SPODBUJAM OTROKE V VSEH ŠPORTNIH SITUACIJAH

Zavedam se, da so otroci na začetku svoje športne poti in se učijo nogometnih spretnosti za kar je potreben čas in potrpljenje. Sprejemam dejstvo, da sta zmaga in poraz dve enakovredni komponenti športnega učenja in zdravega učnega okolja. Zato bom deloval pozitivno in spodbudno ob zmagah in porazih strokovno mnenje pa prepuščal odgovornim osebam.

VREDNOTA 4: IZOGIBAM SE KONFLIKTA

Kot podpornik svojega otroka in njegove ekipe se bom pozitivno vključil v tekmovalno okolje brez kritičnih neprimernih izrazov in jakosti glasu. V potencialno konfliktnih situacijah se bom obnašal kot izkušena zrela oseba racionalno in pomirjujoče v korist razuma in umika iz agresivnih reakcij. Agresivnost tako s tribune kot na igrišču sproža nelagodje ter strah pri otrocih, ki to opazujejo in s tem povzročamo škodo otrokovi samozavesti in želji po igri.

VREDNOTA 5: SPOŠTUJEM, DA JE ŠPORT KORISTEN ZA RAZVOJ OTROKA

Seznanjen sem, da je največja vrednost športnega delovanja otrok vpliv na razvoj osebnosti in telesnih karakteristik. Zaradi športa otrok raste v zrelo, spoštljivo in pozitivno odraslo osebo z zdravim življenjskim slogom. Za športni uspeh v odraslosti ima posameznik ne glede na talent le 1 odstotek možnosti za delovanje na najvišjem mednarodnem nivoju ob pravem procesu pa 100 odstotni vpliv na zdrav razvoj. Naloga staršev se tu konča, športna ambicija pa mora izhajati iz otroka samega. Starš je z izbiro kluba in primerne okolja za razvoj potenciala svojega otroka naredil vse, kar je v njegovi moči in kompetenci športnega starša.

VREDNOTA 6: TEKMOVANJA, ZMAGE IN PORAZI NISO MOJA PRIORITETA

Vem, da je otroku pomembno moje spremljanje njegove dejavnosti in sem prisoten na tekmovanjih vendar pa razumem, da je moja prisotnost tudi dodatno breme za otroka. Zato moj motiv ni rezultat ampak udeležba s pozitivnim pristopom. Razumem, da so porazi in zmage nujno potrebni za zorenje stabilnega in samozavestnega športnika zato je pomembno vedno igrati na zmago in znati športno prenesti poraz, včasih tudi krivico. Posebej pomembni so porazi kjer so pri nekaterih vpletena močna čustva razočaranj in včasih tudi jeze. Kot starš se porazov ne bojim saj jih razumem kot sestavni del športa in se v njih vključim kot pozitivni dejavnik spodbude.

VREDNOTA 7: POMIRJAM STRASTI ČE JE TO POTREBNO

Nogomet je čustven šport in tekmovanja so že sama po sebi čustveno zahtevna saj vsak udeleženec želi zmagati. Ni pa potrebno, da so to stresna in negativna čustva, ki nam zameglijo razum ter odreagiramo nagonsko in ne z razumom. Občasno bom v nogometnih tekmah naletel tudi na negativen odziv navijačev, sodnikov, trenerjev in igralcev. V korist dobrega počutja vseh otrok na igrišču, ugleda kluba in moje osebnosti bom v čustvenih situacijah deloval razumno ter zavedno pomirjal strasti. V skrajnih primerih se bom umaknil in to ne bom razumel kot slabost ampak vrlino s katero bom zaščitil počutje in varnost otrok. Sam ne bom nikoli del primitivnih reakcij ali žaljivih izjav, ki bi lahko ustvarile konflikt v sramoto mene, kluba in predvsem otrok.

VREDNOTA 8: V DELO TRENERJEV IN SODNIKOV SE NE SPUŠČAM

Zavedam se, da so trenerji in sodniki samo ljudje in niso nezmotljivi. Prav tako se zavedam, da moje mišljenje ni napačno mišljenje ampak samo drugačno mišljenje zato se ne bom spuščal v javno kritiko in strokovne odločitve trenerja na igrišču ter izven njega. Prav tako vem, da nisem sodnik in zagovarjam sodnikovo vlogo na igrišču kljub morebitnem nestrinjanju ob dosojenih prekrških. Nestrinjanje ne izpostavljam javno in glasno. Vem, da imam vedno pravico nejasnosti in dvome reševati v mirnem tonu in v pravem času, ker je moja naloga vedeti kakšen je status mojega otroka in kaj se z njim dogaja še posebej, če je otrok slabe volje in zamorjen.

VREDNOTA 9: OTROKA POSLUŠAM IN SE ZANIMAM ZA NJEGOVO POČUTJE

Otroku pomagam pri njegovi športni poti tako, da ga ne kritiziram in ne analiziram njegovih aktivnosti bodisi na poti, doma ali na aktivnosti sami. Ker pa je pomembno, da poznamo otrokovo zadovoljstvo in stanje okolja v katerem deluje je prav, da se o športu tudi pogovarjamo. Vedno pa bom iskal trenutek, ko se bo otrok o tem želel pogovarjati. Kadar imam sum, da je z otrokom kaj narobe ga bom to tudi vprašal. Poizkušal bom doseči takšno zaupanje, da bo otrok sam govoril brez mojih poseganj in kritik. Dejavnosti nikoli ne analiziram in mu ne dajem nasvete vključim se le kot zagovornik pozitivnih vrednot in

resnega pristopa športnim vrednotam. Če otrok ne kaže želje po pogovoru na njem ne vztrajam ampak počakam boljši trenutek še posebej v čustveno zahtevnih situacijah ob porazih in konfliktih.

VREDNOTA 10: ŠOLA IN POKLIC VZPOREDNO S ŠPORTNO AMBICIJO

Otroci imajo pravico do igre, učenja, varnosti in vključenosti v športno dejavnost. Naloga staršev je, da najdejo stimulatívno okolje, kjer se bo otrok počutil dobro in bo aktivno vključen v športne vsebine na treningu in v tekmovanju. Športna ambicija mora biti v otroku samem, ki pa je v rani mladosti povezana tudi z odobravanjem staršev, ki se v njihovo ambicijo vključujemo le kot podpora dokler nas potrebujejo. Vendar pa se moramo zavedati, da profesionalni nogomet doseže manj kot 1 odstotek nogometašev ne glede na talent. Zato je pomembno, da poleg športne ambicije enakovredno zagovarjamo tudi šolske obveznosti, ki posamezniku zagotavljajo poklic in preživetje v obdobju odraslosti.

VREDNOTA 11: VARUJEM OTROKOVE PRAVICE IN OKOLJE

S podpisom kodeksa za starše zagotavljam, da bom upošteval vso vsebino kodeksa ter s tem varoval otrokove pravice in okolje ter se vzorno vključeval vanj kot pozitivni dejavnik ker je to njihova pravica in moja moralna naloga, ki daje plemenitost športnim vrednotam katere kreator sem tudi sam.

PODPISI STARŠEV EKIPE: _____

